



rozběháme
česko



Ještědská 1000

BĚH / TRAIL / CANICROSS

www.jestedska1000.cz

Postav se výzvě a zúčastni se 2. ročníku ojedinělého závodu Ještědská tisícovka, aneb uběhni 725m po sjezdovce s převýšením 275m / Zaregistruj se jako jednotlivec, a nebo postav štafetový tým 2. běžců

KDY: 28. 4. 2018

KDE: Skiareál Ještěd

GPS start: 50.7340356N, 14.9972094E

PARKOVÁNÍ: parkovací plochy u skokanských můstků, kapacita cca 150 aut. 50°43'59.796"N, 14°59'42.982"E

POŘADATEL: Rozběháme Česko z.ú.

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Bielik

KONTAKT: info@rozbehamecesko.cz, Markéta Myslivcová: +420 608 583 445

REGISTRACE:

Online registrace na www.jestedska1000.cz do 26.4. 2018, poté je registrace možná na místě

STARTOVNÍ BALÍČEK: startovní číslo, vratný čip, originální medaile pro každého účastníka, úschovna, šatny, občerstvení po závodě i na trase závodu – voda/iontový nápoj, ovoce, parkování, fotografie ze závodu

VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ:

Každý účastník dostane originální cílovou medaili. Vyhlášení budou vždy první 3 umístění v kategorii, zároveň proběhne vyhlášení nejúspěšnějšího, nejmladšího a nejstaršího závodníka napříč kategoriemi!

STARTOVNÉ:

Ještědská tisícovka - Online – Jednotlivci – 400 Kč / Štafety po 2 = 700 Kč /Nordic walking – pouze online 400 Kč

Na místě – Jednotlivci – 500 Kč / Štafety po 2 = 900 Kč

Ještědský trail - Online – dospělí 250 Kč / Junioři – 200 Kč

Na místě – dospělí 350 Kč / Junioři – 300 Kč

Canicross – Online – 250 / Junioři – 200 Kč

Na místě - 350/ Junioři – 300 Kč

Dětské závody – Online - 100 Kč / Na místě - 200 Kč

ZÁZEMÍ ZÁVODU:

U nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch.

Zázemí pro závodníky: Šatny, úschovna, toalety, ozvučení, Kádě s vodou pro psy

Občerstvení: Pizza Moven (Pizza ze dřevem vytápěné mobilní pece, grill, pečené brambory, Pivo, limo, teplé nápoje)

Stánek s běžeckým a canicrossovým vybavením: možnost zakoupení oblečení z kolekce Rozběháme Česko

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

JEŠTĚDSKÝ TRAIL/ JEŠTĚDSKÝ CANICROSS

8:00 – 9:00 - Presentace Ještědský canicross

8:00 – 9:30 – Presentace Ještědský trail - běh

9:30 – Vyvěšení startovní listiny canicross v prostoru registrací

9:50 – canicrossový briefing před startem – pravidla a chování na trase

10:00 – start Ještědský Canicross – intervalově po 15 sekundách

10:30 /35 – start Ještědský trail (po odstartování všech canicrossařů)

11:30- 11:45 - Knížka Sportuj se psem – povídání o canicrossu v podání Katky Salačové a Kamily Šrolerové, soutěž o 4 knížky a losování ze startovních čísel z celého starovního pole závodníků o 1 knihu Sportuj se psem

11:45 vyhlášení Ještědský trail a Ještědský canicross

DĚTSKÉ KATEGORIE

8:00 - 11:45 Presentace

12:15 - start děti 3 - 4 roky – 100 m

12:20 – start děti 5- 6 let – 200 m

12:30 – start děti 7- 10 let – 700 m

12:45 – start děti 11 – 15 let – 1200 m

Vyhlášení ihned po doběhu (cca 13:10)

JEŠTĚDSKÁ 1000

11:30 – 13:00 - prezentace

(trailisti běžící i Ještědskou 1000 se mohou odprezentovat najednou s prezentací na trail)

13:45 – společná rozcvička před hlavním závodem

14:00 – start Ještědská1000

Po doběhu posledního závodníka – cca 15:00 - Slavnostní vyhlášení závodu Ještědská 1000

*pořadatel si vyhrazuje právo na změnu harmonogramu

KATEGORIE CANICROSS:

Kategorie canicross bude startovat zvlášť mimo starty běžců.

V místě startu, cíle i na trase závodu (v rámci občerstvovací stanice) bude k dispozici voda pro psy.

V místě startu bude možné vyzkoušet i zapůjčit veškeré vybavení pro Canicross, Rádi poradíme s výběrem i se základy jak běhat se psem.

Starty: intervalově po 15 s

PODMÍNKY ÚČASTI:

1. Závodník vyplní přihlašovací formulář uvedený na internetové stránce www.jestedska1000.cz. Uhradí startovné v souladu s vybranou tratí a kategorií v uvedeném regulérním termínu (startovné je nevratné).
2. Potvrdí souhlas pravidly závodu zaškrknutím kolonky při on-line registraci.
3. Vyplnění elektronické přihlášky a úhrada startovného nahrazují písemný podpis účastníka na papírové přihlášce. Účastník tím potvrzuje svůj souhlas s níže uvedenými pravidly závodu.
4. Účastníci mladší 18 let se mohou zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce. V případě využití elektronické přihlášky je nutné vyplnit / odevzdat písemný souhlas při převzetí startovního čísla (bez písemného souhlasu nebude číslo vydáno)

Pravidla závodu:

- Účastník nese veškerou odpovědnost za škodu způsobenou na zdraví a majetku, která vznikne jemu, pořadateli nebo třetím osobám před, během či po závodě.
- Pořadatel neodpovídá za poškození, ztrátu či zcizení věcí.
- Účast závodu je na vlastní nebezpečí.
- Startovní číslo musí být umístěno na viditelném místě, je nepřenosté.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změn v propozicích a programu závodu.
- V místě konání prosíme udržujte pořádek.
- Pohyb mimo vyznačené cesty je zakázán
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Závod se koná za každého počasí.
- Startovné je nevratné.
- Účast v závodu je na vlastní nebezpečí.

Doplňující pravidla pro kategorii Canicross:

- Závod se řídí zákonem na ochranu zvířat proti týrání č. 246/1992 Sb., v pozdějším znění.
- Závodník je povinen mít svého psa/psy na vodítku v místě startu a v jeho okolí a chovat se ohleduplně k ostatním závodníkům
- Vybavení – Canicrossový opasek, Vodítko s amortizérem – maximální délka v nataženém stavu 2 metry. Pstroj pro psa vhodný pro canicross
- Podmínkou účasti psa jsou platná povinná očkování se stářím minimálně + měsíc a maximálně 1 rok, očkování průkaz mějte s sebou.
- Minimální věk psa pro účast na závodě je 12 měsíců.
- Jakékoli hrubé zacházení se psem může být trestáno diskvalifikací ze závodu.
- V místě konání závodu prosím udržujte pořádek a uklízejte po svých psech
- Majitelé háravých fen, buďte prosím ohleduplní vůči ostatním závodníkům
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Účastník závodu odpovídá za škody způsobené svým psem.

PROPOZICE ZÁVODU:

JEŠTĚDSKÁ 1000:

TRASA	725 m délka s převýšením 275 m
START	13:30 u nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch, u skokanských můstků, Po vlnách / 30-50 závodníků
KATEGORIE	Jednotlivci ženy / muži 15 - 40 let a 40 + let
	Každý účastník musí být starší 15 let. Do 18 let se souhlasem zákonného zástupce. V den závodu nutné s sebou vzít čestné prohlášení
OBČERSTVENÍ	Na 360. metru / v cíli závodu

JEŠTĚDSKÝ TRAIL:

TRASA	6.5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
START	Hromadná u nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch po odstartování canicrossu
KATEGORIE	Junioři 15- 18 se souhlasem zákonného zástupce
	Ženy/muži – 18-40
	Ženy/muži – 40+
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice na trase – voda/iontový nápoj V cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

JEŠTĚDSKÝ TRAIL- canicross

TRASA	6.5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
START	Ve vlnách po 15 sekundách
KATEGORIE	Junioři 15-18 se souhlasem zákonného zástupce psi bez váhové kategorie
	CC Ženy/ CC muži
	Psi do 15 kg, psi 15+ kg
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice na trase – voda/iontový nápoj/voda pro psy V cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

DĚTSKÉ ZÁVODY :

TRASA	široké lesní cesty, nejmenší v zázemí závodu
START	10:00 - U nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch
KATEGORIE	Děti 3 - 4 roky – 100m
	Děti 5 - 6 let – 250 m
	Děti 7 – 10 let – 500 - 800 m
	11 - 15 let - 1000 - 1500m