



rozběháme  
česko

# Lesní Kros i Canicross Tlučnou

[www.rozbehamecesko.cz](http://www.rozbehamecesko.cz)

Krásné lesy v okolí Plzně a měkké cesty jako stvořené pro lesní kros! 1. ročník závodu, který jde ve šlépějích dříve proslulého Tlučenského běhu. Za spolupráce s tehdejším pořadatelem vám přinášíme Tlučenský běh s novou krví. Nyní i s kategorií canicross nebo-li běh se psem.

**KDY:** 31.3.2018

**KDE:** Tlučná, fotbalové hřiště

**GPS start:** 49.7246519N, 13.2283858E

**POŘADATEL:** Rozběháme Česko z.ú.

**ŘEDITEL ZÁVODU:** Jan Bielik

**KONTAKT:** [info@rozbehamecesko.cz](mailto:info@rozbehamecesko.cz), Markéta Myslivcová: +420 608 583 445

## REGISTRACE:

Online registrace do 29.3. 2018, poté je registrace možná na místě

[www.rozbehamecesko.cz/obchod](http://www.rozbehamecesko.cz/obchod)

**STARTOVNÍ BALÍČEK:** Startovní číslo, vratný čip, originální medaile pro každého účastníka, šatny v zázemí závodu, občerstvení po závodě – voda/iontový nápoj, čaj, ovoce, fotografie ze závodu. Jsi členem Rozběháme Česko? Ve startovním balíčku můžeš mít i druhou medaili - část z běžeckých PUZZLÍ, neboli trofeje, kterou můžeš celý rok díl po dílu sbírat na našich závodech! Více info na [www.rozbehamecesko.cz/clenstvi](http://www.rozbehamecesko.cz/clenstvi)

## VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ:

Každý účastník dostane originální cílovou medaili. Vyhlašování budou vždy první 3 umístění v kategorii

Vyhlášena bude nejrychlejší Žena a nejrychlejší Muž v kategorii Canicross – soutěží o DOGLOG hlavolam pro psi v hodnotě přes 1000 korun!

Vyhlášen bude nejrychlejší muž a nejrychlejší žena trasy 5 km – ocenění budou putovním kahanem, kde bude posléze vyryto jméno a bude vystaven!

Vítěz závodu na 10 km dostane pohár starosty obce Tlučná

## KATEGORIE:

## **BĚH**

### **Dětské závody:**

3-4 roky – 150 m

5-6 let – 300 m (2 kola)

7-10 let – 1000 m

11-14 – 1500 m (2 kola)

### **3km**

Začátečníci

Junioři – 15-17 – 3 km

### **5 km:**

Ženy 18 – 39 let

Muži 18-35 let

Ženy 40+

Muži 40+.

**10 km:** trasa bude mít 10 km, nepůjde 2 kola po 5 km trase

Ženy 18 – 39 let

Muži 18-35 let

Ženy 40+

Muži 40+.

### **CANICROSS:**

#### **3km:**

CCJ - Junioři – 15-18 let – nebude rozlišována velikost psa

CCZ - Začátečníci – nebude rozlišována velikost psa

#### **5km:**

CCW se psy do 11 kg

CCW se psy 11,5 - 20 kg

CCW se psy 20 kg +

CCM se psy do 11 kg

CCM se psy 11,5 - 20 kg

CCM se psy 20 kg +

## **STARTOVNÉ:**

### **Děti 3-14 let**

Online: 50 Kč

Na místě 100 Kč

### **Začátečníci 3 km/junioři canicross/junioři běh**

Online: 150 Kč – 50 Kč věnováno na dobrou věc!

Na místě 200 Kč

### **Běh/canicross 5 km, běh 10 km**

Online – 200

Na místě - 300

## **ZÁZEMÍ ZÁVODU:**

Zázemí pro závodníky: toalety, ozvučení, Kádě s vodou pro psy, občerstvovací stanice - po závodě, přístřešek s posezením

Jídlo a pití ke koupi v místě závodu: guláš, teplé nápoje

Stánek FIT Česko : masáže a tejpování, zdravá výživa – především zdravé chipsy a další dobroty

Stánek s běžeckým a canicrossovým vybavením, možnost zapůjčení canicrossového vybavení, oblečení z kolekce Rozběháme Česko k zakoupení

## **KATEGORIE CANICROSS:**

Kategorie canicross bude startovat zvlášť mimo starty běžců.

V místě startu/cíle bude k dispozici voda pro psy.

V místě startu bude možné vyzkoušet i zapůjčit veškeré vybavení pro Canicross, Rádi poradíme s výběrem i se základy jak běhat se psem.

Starty: INTERVALOVĚ po 10 sekundách

Přesný čas vašeho startu se dozvíte na vyvěšené startovní listině v místě startu ihned po skončení Prezentace.

POZN.: Bude pouze na zodpovědnosti každého závodníka dostavit se včas na svůj start - nebudeme vás nijak řídit, upomínat či korigovat.

## **PODMÍNKY ÚČASTI:**

1. Závodník vyplní přihlašovací formulář, Uhradí startovné v souladu s vybranou tratí a kategorií v uvedeném regulérním termínu (startovné je nevratné).

2. Vyplnění elektronické přihlášky a úhrada startovného nahrazují písemný podpis účastníka na papírové přihlášce. Účastník zaplacením startovného potvrzuje svůj souhlas s níže uvedenými pravidly závodu.
3. Účastníci mladší 18 let se mohou zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce. V případě využití elektronické přihlášky je nutné vyplnit / odevzdat písemný souhlas při převzetí startovního čísla (bez písemného souhlasu nebude číslo vydáno)

#### **Pravidla závodu:**

- Účastník nese veškerou odpovědnost za škodu způsobenou na zdraví a majetku, která vznikne jemu, pořadateli nebo třetím osobám před, během či po závodě.
- Pořadatel neodpovídá za poškození, ztrátu či zcizení věcí.
- Účast závodu je na vlastní nebezpečí.
- Startovní číslo musí být umístěno na viditelném místě, je nepřenosté.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změn v propozicích a programu závodu.
- V místě konání prosíme udržujte pořádek.
- Pohyb mimo vyznačené cesty je zakázán
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Závod se koná za každého počasí.
- Startovné je nevratné.
- Účast v závodu je na vlastní nebezpečí.

#### **Doplňující pravidla pro kategorii Canicross:**

- Závod se řídí zákonem na ochranu zvířat proti týrání č. 246/1992 Sb., v pozdějším znění.
- Závodník je povinen mít svého psa/psy na vodítku v místě startu a v jeho okolí a chovat se ohleduplně k ostatním závodníkům
- Vybavení – Canicrossový opasek, Vodítko s amortizérem – maximální délka v nataženém stavu 2 metry. Postroj pro psa vhodný pro canicross
- Podmínkou účasti psa jsou platná povinná očkování se stářím minimálně + měsíc a maximálně 1 rok, očkování průkaz mějte s sebou.
- Minimální věk psa pro účast na závodě je 12 měsíců.
- Jakékoli hrubé zacházení se psem může být trestáno diskvalifikací ze závodu.
- V místě konání závodu prosím udržujte pořádek a uklízejte po svých psech

- Majitelé háravých fen, buďte prosím ohleduplní vůči ostatním závodníkům
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Účastník závodu odpovídá za škody způsobené svým psem.

## PROPOZICE ZÁVODU:

### běh

<b>TRASA</b>	3/5/10 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách
<b>REGISTRACE</b>	Od 8 00
<b>KATEGORIE</b>	Junioři 15-18 se souhlasem zákonného zástupce – 3 km
	Začátečníci – 3 km
	Ženy/muži – 19-40
	Ženy/muži – 40+
<b>OBČERSTVENÍ</b>	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

### Canicross 5 km

<b>TRASA</b>	5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
<b>REGISTRACE</b>	Od 8 00
<b>KATEGORIE lidé</b>	Ženy/muži – 18-40
	Ženy/muži – 40+
<b>KATEGORIE psi</b>	do 11 kg
	11,5 – 20 kg
	20 kg +
<b>OBČERSTVENÍ</b>	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce/voda pro psy

### Canicross junioři/začátečníci

<b>TRASA</b>	3km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
<b>REGISTRACE</b>	Od 8 00
<b>KATEGORIE</b>	Junioři – 15- 18 let
	začátečníci
<b>OBČERSTVENÍ</b>	Občerstvovací stanice v cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce/voda pro psy

**DĚTSKÉ ZÁVODY:**

<b>TRASA</b>	široké lesní cesty, nejmenší v zázemí závodu
<b>REGISTRACE</b>	Od 8 00
<b>KATEGORIE</b>	Děti 3 - 4 roky – 150m
	Děti 5 - 6 let – 300 m (2 kola)
	Děti 7 – 10 let – 1000 m
	11 - 14 let - 1500 m (2 kola)